



Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 20.02

2026 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном                                                          | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Батон                                                                  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| Сыр (порциями)                                                         | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7                |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371             |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец соленый                                                         | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                                     | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые                                                        | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | №376              |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК №<br>152, 477 |
| Чай с лимоном                                                          | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | <b>-</b>          |

Шеф-повар: